

Volcan cantalien

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits

DATES DU SÉJOUR
18 - 21 mai 2023

PRIX DU SEJOUR
490€ / pers (5 participants)
440€ / pers (6-8 participants)
420€ / pers (9-10 participants)
400€ / pers (11-12 participants)



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Boucle de 4 jours et 3 nuits dans le massif du Cantal au départ du Falgoux pour un groupe constitué.

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous au Falgoux à 10h.

Nous nous retrouverons au Falgoux à 10h et prendrons quelques minutes avant de partir pour vérifier le contenu des sacs. Cette première étape, relativement courte pour démarrer en douceur, nous conduira au Fau et nous passerons par le bois d'Impramau et la brèche d'Enfloquet. Nous serons hébergés dans le gîte communal et restaurés dans l'auberge du village attenante. Un pot d'accueil vous sera offert avant le repas.

700 mètres de dénivellée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : repas du soir à l'auberge du Fau.

Nuit au gîte du Fau (lits individuels en dortoirs).

JOUR 2 :

Pour cette deuxième étape, nous partirons de bonne heure du Fau et monterons en direction du roc d'Hozières via le vallon de l'Aspre. Puis nous suivrons les crêtes et passerons par le Chavaroche et la coulée de Cabrespine. Avant de descendre sur Mandailles où nous ferons étape pour la nuit en gîte d'étape.

Remarque : nous aurons plusieurs possibilités pour raccourcir (ou rallonger) la longueur de cette étape

800 mètres de dénivellée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'auberge du Fau - pique-nique de midi préparé et distribué à l'auberge du Fau - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant à Mandailles.

Nuit au gîte de Mandailles (lits individuels en dortoirs).

JOUR 3 :

Au départ du gîte de Mandailles, nous quitterons le fond de vallée de la Jordanne en direction de l'Elancèze. Puis nous cheminerons de nouveau sur les crêtes et ferons l'ascension du fameux puy Griou. Enfin, nous rallierons la vallée de l'Alagnon et le buron de Meije-Costes où nous passerons une chaleureuse dernière soirée ensemble.

Remarque : le buron de Meije-Costes est un vrai refuge de montagne et n'est par conséquent pas équipé de douche. Mais « toilette de chat » possible et recommandée !

1200 mètres de dénivelée positive – 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte de Mandailles – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte de Mandailles – repas du soir chaud préparé et servi au buron de Meije-Costes.

Nuit au buron de Meije-Costes (lits individuels en dortoirs).

JOUR 4 :

Après le petit-déjeuner au buron de Meije Costes, nous repartirons pour une dernière balade grandiose avant de redescendre en vallée. Au programme : les cols de Rombière et de Cabre, le cirque d'Eylac, l'ascension en traversée du Puy Mary, la crête du Peylat... Avec encore une fois plusieurs options possibles pour rallonger ou raccourcir. Nous nous arrêterons déjeuner au pas de Peyrol et nous descendrons en milieu d'après-midi vers le point de départ de notre randonnée, Le Falgoux, où nous aurons le temps de boire un dernier verre ensemble avant de nous quitter...

500 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au buron de Meije Costes - déjeuner au restaurant au pas de Peyrol.

Fin du séjour au Falgoux.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous devant l'église au Falgoux - Pl. Pierre Escure, 15380 Le Falgoux à 10h.

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour au Falgoux à 16h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / **Difficile** / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Gîtes d'étape (2 nuits), refuge de montagne gardé (1 nuit)

Type de chambre pour le séjour : Dortoirs

Services inclus ou non : draps et linge de toilette non fournis

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 4

TRANSFERTS INTERNES

Aucun

PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

DATES DU SÉJOUR

18 - 21 mai 2023

PRIX DU SEJOUR

490€ / pers (5 participants)

440€ / pers (6-8 participants)

420€ / pers (9-10 participants)

400€ / pers (11-12 participants)

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au déjeuner du Jour 4 ;
- Le pot d'accueil ;
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 30L à 40L) ;
- Chaussures de randonnée ;
- Bâtons de marche ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - o Pantalon ou short de randonnée ;
 - o Chaussettes de randonnée ;
 - o T-shirt respirant ;
 - o Une doudoune ou polaire.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Papiers d'identité ;
- Argent liquide (espèces) si vous voulez effectuer quelques petits achats en refuge ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le soir :
 - o Sac à viande (il y a des couvertures dans les refuges) ;
 - o Boules quies (recommandé) ;
 - o Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange ;
 - o Affaires de rechange (léger) : pantalon ou short léger, T-shirt, sous-vêtement et chaussettes ;
 - o Une deuxième polaire (ou doudoune) chaude.
 - o Petite paire de chaussures de rechange (facultatif car nous en trouverons au refuge) ;
 - o Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

toilette, serviette microfibre, savon, crème hydratante.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>